

Desarrollo Personal

PARA ADULTXS NEURODIVERGENTES



Cultivando habilidades para el autocuidado

DIRIGIDO A: PAS - TDAH - ESPECTRO AUTISTA

Guñado por Mónica Campos, psicóloga neurodivergente



mayo a
agosto 2025

Cultivando habilidades para el autocuidado

- Autoconocimiento
- Gestión emocional
- Regulación del sistema nervioso
- Autoestima e identidad



Programa 100% online

- 14 sesiones
- 1 encuentro semanal de 90 minutos
- Dirigido a adultxs neurodivergentes: PAS - TDAH - ESPECTRO AUTISTA

Requisitos

- Ser mayor de 18 años
- Compromiso de participación durante todo el proceso

Metodología

Las sesiones son un espacio seguro y privado para juntxs reflexionar, aprender y cultivar habilidades para el autocuidado y desarrollo pleno del ser.

Enfoques Teóricos en la práctica

- Paradigma de la neurodiversidad
- Trauma, teoría polivagal y compasión
- Gestalt transpersonal
- Neurociencias del bienestar

Herramientas para el autocuidado

- **Psicoeducación:** conociendo y comprendiendo nuestro neurotipo. Desafíos y caminos posibles.
- **Circulo de palabra:** experiencias del ciclo vital (voluntario)
- **Prácticas para el autocuidado:** ejercicios simples para la regulación del sistema nervioso y el cultivo del amor propio.
- **Autoconocimiento transformador:** prácticas para la autoindagación compasiva. Sanando en tribu.

Facilitadora

Mónica Campos

Psicóloga-neuropsicóloga neurodivergente (autismo y altas capacidades). Especialista en desarrollo personal.

Formada en: terapia somática, trauma, neuropsicología clínica, neurociencias de la educación, neurociencias del bienestar y de la meditación, terapia narrativa y de juego. Diplomada en Biología Cultural y en desarrollo personal. Estudios en terapia centrada en la compasión, mindfulness, salud mental perinatal, apego y parentalidad. Especialización en autismo, personas altamente sensibles y en altas capacidades.

Certificada en PEERS® adolescentes, ADOS-2, ADI-R, WISC-V, WAIS-IV, con formación en Modelo Denver, DIR® Floortime, entre otras herramientas de apoyo al diagnóstico y para el acompañamiento terapéutico, con especial dedicación al autismo femenino.





ONLINE VÍA ZOOM

Grupo 1

Martes de 9:00 a 10:30 am

Mayo 6, 13, 20, 27

Junio 3, 10, 17

Julio 8, 15, 22, 29

Agosto 5, 12, 19

Grupo 2

Jueves de 19:30 a 21:00 pm

Mayo 8, 15, 22, 29

Junio 5, 12, 19

Julio 10, 17, 24, 31

Agosto 7, 14, 21

INVERSIÓN

Valor total del programa \$240.000-.

4 cuotas de \$60.000 con cargo automático mensual a tarjeta de débito o crédito

Incluye 14 sesiones de 90 minutos

FORMAS DE PAGO Y DESCUENTOS

Pago total del programa vía transferencia bancaria \$200.000

Pago en cuotas con tarjeta de crédito \$220.000.

Se entregan boletas reembolsables mes a mes con cualquier medio de pago.

Pasos para inscribirse

Reserva de cupo realizando el pago según medio elegido.

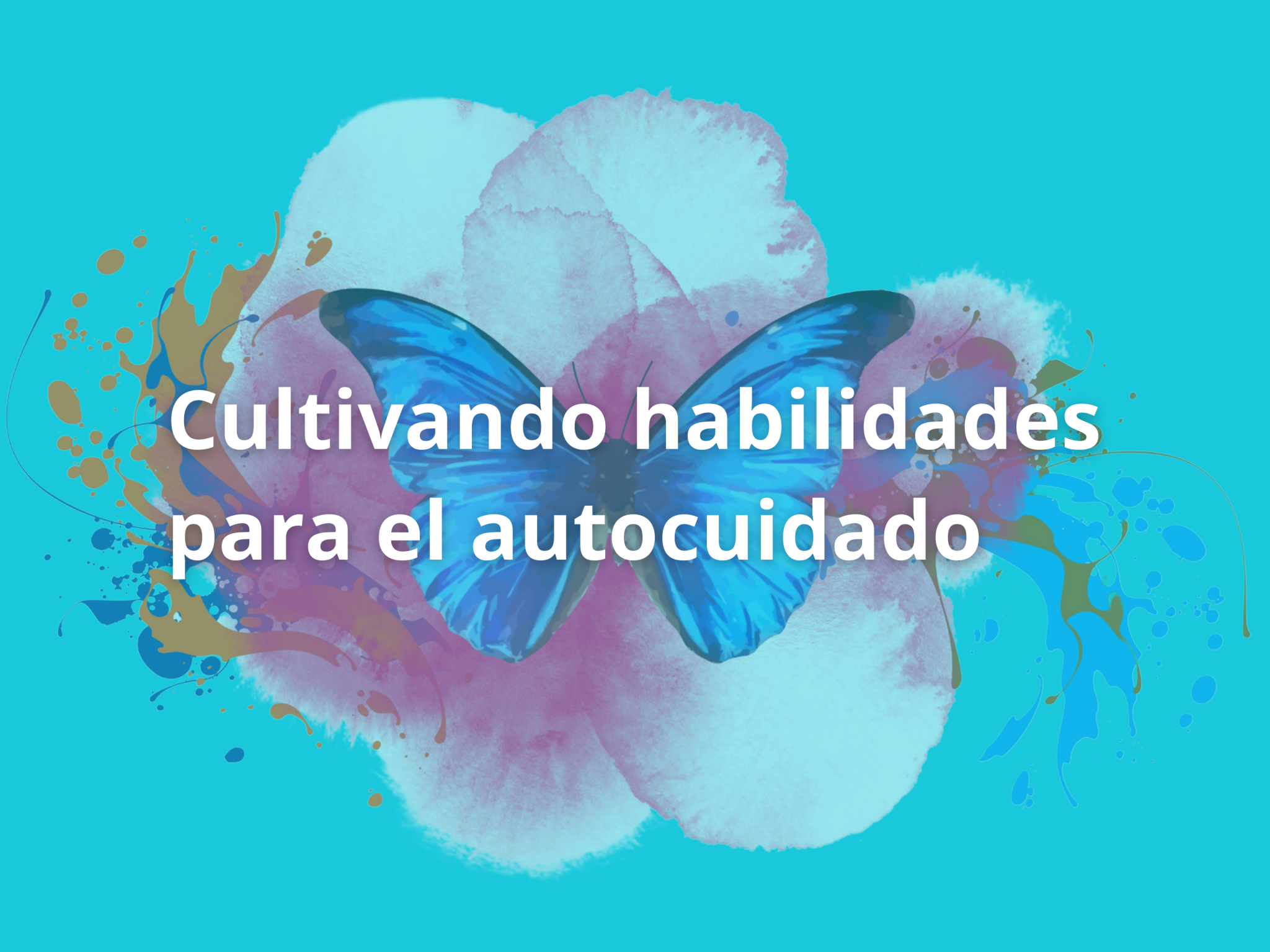
[Links de pago](#)



¿Dudas?

Hablemos

Escríbenos al whatsapp



**Cultivando habilidades
para el autocuidado**